

กรมอนามัย ยืนยัน น้ำผสมวิตามิน ไม่เกิดประโยชน์ต่อร่างกาย ถ้ากินครบ 5 หมู่

รองอธิบดีกรมอนามัย ยืนยัน น้ำผสมวิตามิน ไม่เกิดประโยชน์ต่อร่างกาย หากกินครบ 5 หมู่ เหตุได้รับจากอาหารอื่นพอแล้ว
แนะดื่มสะอาดวันละ 6-8 แก้ว พอ

นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงกรณีกระแสติดต๋มน้ำต่าง pH 8.5 น้ำ

ผสมวิตามิน ผสมคอลลาเจน หรือสารอาหารอื่น ๆ ว่า วิตามินหรือสารอาหารอื่น ๆ ที่ใส่ลงไปนั้นน้ำดื่ม เป็นสารอาหารที่

ร่างกายสามารถสร้างเองได้หรือได้รับการกินอาหารในแต่ละวันอยู่แล้ว

โดยปกติร่างกายมนุษย์ต้องการน้ำดื่มสะอาดอย่างเพียงพอ วันละ 6-8 แก้ว หรือดื่มเพิ่มขึ้นตามน้ำหนักตัวในช่วงหน้าร้อนหรือ

ภาวะขาดน้ำ โดยน้ำสะอาดนั้นควรมีค่าความเป็นกรด-ด่าง หรือ pH ประมาณ 7.00 หรืออยู่ในช่วง 6.5-8.5 ตามเกณฑ์

คุณภาพน้ำบริโภคกรมอนามัย หรือเกณฑ์มาตรฐานน้ำบริโภคในภาชนะที่บรรจุปิดสนิท

"จึงไม่จำเป็นต้องผสมสารอาหาร วิตามิน หรือต่างเข้าไป เพราะแค่จิบน้ำบ่อย ๆ อย่างเพียงพอ ก็ช่วยทำให้สดชื่น ผิวพรรณ

เปล่งปลั่ง รวมถึงร่างกายสามารถทำงานได้อย่างสมดุลแล้ว"

รองอธิบดีกรมอนามัย กล่าวต่อว่า แต่ละวันร่างกายมนุษย์ได้รับสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายทั้ง 5 หมู่ จากการกินอาหาร

ในแต่ละมื้ออยู่แล้ว โดยเฉพาะแหล่งอาหารจำพวกผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ไขมัน ข้าวหรือแป้ง หากรับเพิ่มจากน้ำดื่มผสมวิตามิน

น้ำต่าง หรือสารอื่น ๆ ก็จะไม่เกิดประโยชน์ต่อร่างกายแต่อย่างใด เพราะร่างกายมีความต้องการในปริมาณที่จำกัดในแต่ละวัน

ถ้าหากเกินกว่าความต้องการแล้ว ระบบกลไกของร่างกายจะกำจัดออกมาในรูปแบบของเสียต่าง ๆ เช่น เหงื่อ ปัสสาวะ

นอกจากนี้ ยังต้องเสียค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำดื่มผสมวิตามิน น้ำต่าง หรือสารอื่น ๆ ในราคาที่สูงอีกด้วย จึงแนะนำให้ดื่มน้ำ

สะอาดในปริมาณที่เหมาะสมเพื่อสุขภาพที่ดี จะดีกว่า

แหล่งที่มา กรมอนามัย ยืนยัน น้ำผสมวิตามิน ไม่เกิดประโยชน์ต่อร่างกาย ถ้ากินครบ 5 หมู่ (khaosod.co.th)

บริษัท ชิงค์ ออฟ สไตล์ จำกัด

วันที่ 19 ธันวาคม 2563

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี 2563
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ชิงค์ ออฟ สไตล์ จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2563 ใน
วันที่ 28 ธันวาคม 2563 เวลา 10.00น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 9/135 หมู่บ้าน เดอะแลนด์
มาร์ค ซอยสุขุมวิท 25 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ
ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุด
30 กันยายน 2563
วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนการสอบบัญชี
วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ
วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดย
พร้อมเพรียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
นางสาวลินลา เล็กประยูร
(นางสาวลินลา เล็กประยูร)
กรรมการบริษัท



น้ำดื่มออนเซ็นพลัส เลข อย 11-2-00459-2-0001

มีจำหน่ายแล้วสนใจติดต่อที่



089 680 0666 คุณนະ



onzenwater