

# ประกาศธุรกิจ

ปีที่ 2 ฉบับที่ 127

วันที่ 26 กรกฎาคม 2564

เลขที่ใบอนุญาตจดทะเบียนการพิมพ์ สสช36/2563 ISSN 2730-4019

## “นพ.พิเชฐ” เปิดใจเคลียร์! กระจายข่าว บรรเทาโควิด-19 ได้หรือไม่?

ช่างหน้าอาจารย์มีทั้งจึงกระจายข่าวตะไคร้ข่าพวกนี้สร้างภูมิ?

“ใช้ครับ ในการแพทย์แผนไทย ถ้าสมุนไพรมีรสเผ็ดร้อนกระตุ้นธาตุไฟ ธาตุไฟมีส่วนที่ตรงกับแพทย์แผนปัจจุบันคือภูมิคุ้มกัน พอกินของเผ็ดร้อนกระตุ้นให้เกิดภูมิคุ้มกัน ซึ่งเรามีภูมิคุ้มกันทั่วไปและภูมิคุ้มกันเฉพาะ ภูมิคุ้มกันเฉพาะจะเกิดขึ้นเมื่อได้รับการฉีดวัคซีน ถึงจะเกิดภูมิคุ้มกันเฉพาะ โรค เฉพาะอย่าง แต่เบื้องต้นที่จะปกป้องเรา คือภูมิคุ้มกันทั่วไป ได้จากอาหารการกิน การออกกำลังกาย การหายใจเอาอากาศบริสุทธิ์”

กระจายข่าวที่เขากำลังฮิตติดเทรนด์ ชาวบ้านบอกว่ากินกระจายข่าวป้องกันได้เรื่องโควิด จริงๆ แล้วเป็นแบบนี้หรือเปล่า?

“กระจายต้องเรียกว่าเป็นสมุนไพรที่เราใช้มานาน กันคร่าวๆนั้นเถอะ แต่การใช้ของคนไทยเรา จะใช้ลักษณะปรุงเป็นอาหาร ถ้าใช้ในตำรายาไทยก็มี เช่น ตำรับยาตรีภาพพิช จริงๆ ตำรับนี้ถือว่าดีมาก แปลตรงตัวคือของสามอย่างที่สามารรถรักษาโรคตามกาลหรือป้องกันพิษเข้าร่างกายได้ด้วย ในชีวิตประจำวันไม่ค่อยมีใครพูดถึงเพราะเป็นเรื่องของแพทย์แผนไทย มันประกอบไปด้วยการใช้รากกระเพราแดง เหง้าข่า แล้วก็หัวกระชาย แต่จริงๆ กระจายโดยรวมจริงๆ เวลาใช้เรามักไปเน้นตรงนมกระชาย หรือแ่งกระชาย หรือรากกระชาย แต่จริงๆ ตรงหัว หรือเหง้าใช้ได้เหมือนกัน ประโยชน์จริงๆ ใช้ได้ทั้งคู่ ตำรายาแพทย์แผนไทยจะพูดถึงส่วนนี้ด้วย รักษาท้องอืดท้องเฟ้อ แก้อาเจียน ปาก ก็ใช้นมกระชายคือรากกระชาย ใช้บำรุงกำลัง คล้ายๆ โสม แต่เนื่องจากกระจาย จึง ข่า ตะไคร้เป็นยาลดร้อน ถ้ากินติดต่อกันนานๆ ทุกวัน จะมีผลข้างเคียง จะทำให้ร่างกายร้อนเกิน เกิดร้อนใน มีกระบวนการบางอย่างของร่างกาย ทำให้เซลล์ประสาท ทำงานไม่สมดุลได้ ตำรายาหรือองค์ความรู้แพทย์แผนไทยไม่นิยมให้กินอย่างใดอย่างหนึ่งนานเกินไป ติดต่อกันนานเกินไปมันจะเสียสมดุลของร่างกาย ยกตัวอย่างกินน้ำกระชายเยอะหน่อย 2-3 แก้วทุกวันคิดว่าจะป้องกันได้ดีแต่มัน โอเวอร์โดส จะเกิดผลเสีย ถ้าเราทานปริมาณที่เหมาะสม โดยหลักภูมิปัญญาของไทย ไม่ว่าจะยาหรืออาหาร จะไม่เคยกินดิบเลย ต้องต้มสุกแบบนี้ ถ้าให้ดี ควรใส่สมุนไพรหลายตัวหน่อย ใส่มะนาว กระจาย น้ำผึ้ง จะปั่นหรือต้มก็ได้ ความเห็นส่วนตัวควรแก้วันต่อวัน เพราะมันไม่ใช่สารสกัดบริสุทธิ์”

ทดลองกิน มันเปรี้ยว และมีกลิ่นเขื่อนๆ

“เปรี้ยวเพราะมะนาว แต่กระจาย มีรสเผ็ดร้อน ขม ใช้รักษาท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียดแน่นท้องได้ แต่โดยหลักใช้ต้มน้ำให้เดือดแล้วเอามา

อาจารย์พูดถึงตรีภาพพิช ประกอบด้วยหนึ่งรากกระเพราแดง เหง้าข่า หัวกระชาย ทั้งหมดเอามาต้มรวมกัน?

“ครับ เป็นยาต้ม ถ้ามาน้ำดื่มได้มัย โดยหลักการปั่นสดหรือคั้นสด ต้องพิจารณาเป็นสมุนไพรแต่ละอย่างไป เพราะบางอย่างเราไม่ปั่นสด ในตำรายาแพทย์แผนไทยมักใช้เป็นต้มสุก แม้แต่กระจาย พุดตรงๆ เคยเห็นมัยเอามาตำน้ำพริกจิ้มผัก ไม่มีนะครับ แต่เอามาทำเครื่องแกง

พอทำเครื่องแกงแล้วก็เอาไปแกง การกินสุกจะได้ประโยชน์มากกว่า แต่การกินส่วนที่สกัดออกมา อาจไม่เกี่ยวกับสุกหรือดิบอย่างแคบ  
ปชุน อาจบอกได้ยากว่าดิบหรือสุก เพราะสกัดมาแล้ว เขาพยายามดึงสารในกระชาย ซึ่งมีเยอะมาก เช่นที่พูดเรื่องที่มีผลการทดลอง  
มหิดล เช่นต้าน โควิด มีสองกลุ่มใหญ่ๆ มีสารที่เจอตอนนี้ประมาณ 10 กว่าชนิด บางตัวด้านอักเสบ บางตัวในหลอดทดลองต้านมะเร็ง  
ด้วย แต่มันเป็นการวิจัยในหลอดทดลอง การวิจัยในสัตว์ทดลอง ไม่ได้บอกการเป็นพิษ เมื่อเรากินอาหารเราใส่ให้อาหารมีรสชาติ เราไม่  
ใส่เยอะอยู่แล้ว แต่ถ้าเราไปกินสกัดต้องระวัง เหมือนเรากินยาพาราฯ วันละเม็ด กิน 10 วันก็ไม่ได้แล้ว เพราะมีผลเสียต่อดับ อย่างสาร  
ตัวหนึ่งในกระชาย โบเซนเบอร์จินเอ มีการทดลองว่าเอาเซลล์มะเร็งสี่ชนิดมาฉีดด้านใต้ดี แต่เอาเซลล์ดับมา มันทำลายเซลล์ดับด้วย หรือ  
การทดลองที่อ่านในเปเปอร์วิจัย ที่ดูข่าว การทดลองที่มหิดล เขาเอามาทดลองกับเชื้อโควิด-19 เอาเชื้อมาและเอาสารสกัดกระชาย ซึ่งมี  
สาระสำคัญสองตัวที่เขาจำแนกออกมา คือพิโนสโตรบิน และ แพนคูราทินเอ พบว่าพอเอามาใส่กับเชื้อโรค มันฆ่าเชื้อโรคได้ดีกว่าขิงถึง  
20 เท่า ดีกว่าฟ้าทะลายโจร 20 เท่า”

### จะบอกว่าในกระชายขามีสารที่สามารถสร้างภูมิ?

“ไม่ใช่สร้างภูมิ สารตัวนี้เอาไปฆ่าเชื้อโรคหรือยับยั้งไวรัสได้ในหลอดทดลอง แต่ในคนยังไม่มีการทดลอง ถ้ากินไปปริมาณที่เหมาะสม  
มันก็ไม่โอเวอร์โดส ถ้ากินเป็นอาหารเหมาะสมอยู่แล้ว ถ้ากินเป็นน้ำดื่ม ถ้าดื่มทุกวันไม่น่ามีปัญหา แต่ถ้ากินวันละขวดสองขวดทุกวันมัน  
โอเวอร์ คิดว่ามากไป แต่เราไม่มีการวิจัยที่ชัดเจน อาจจะได้แต่เสี่ยงมีภัยก็มีสิทธิ์เสี่ยง แต่งานวิจัยนี้ เขาบอกว่าถ้ากินทุกวันไม่ควรเกิน 7  
วัน เหมือนยาคุมเห็ด เขากินหน่อยเดียว ไม่มีใครกินทั้งขวดทั้งแบน ฉะนั้นสิ่งที่มีมีการวิจัยศึกษาทดลอง การทดลอง มันใช้หลักการ  
วิทยาศาสตร์ ไม่เป็นพิษ ปริมาณเหมาะสม ไม่มีสารปนเปื้อน ตรงนี้ยังไม่มีการวิจัยที่ชัดเจน แต่ที่ชัดเจน ในทางภูมิปัญญาคนไทย เราใช้  
กระชายมานานแล้ว ในอาหาร ฉะนั้นการต้มดื่มก็เหมือนเป็นอาหาร ปรับวิธีได้ แต่ถ้าเราใส่น้ำผึ้ง น้ำผึ้งเป็นยาเย็นจะลดความร้อนของ  
กระชายได้ด้วย แล้วมะนาวเป็นยาลดเปรี้ยว ถึงจะเป็นยาร้อนแต่มันแก้ การกินของเผ็ดร้อนเยอะๆ จะทำให้แห้ง ทำให้ปากแห้งจุกแห้ง  
ได้ สมมติกินกระเทียมจะรู้สึกปากแห้ง อันนี้เป็นผลข้างเคียงของการลดร้อน การใส่ยารสเปรี้ยวจะทำให้ชุ่มชื้นขึ้น การใส่ของหวาน ยา  
รสหวานทำให้ชุ่มชื้นขึ้น มันสมดุลกัน เหมือนตำรับยาไทย มีตัวคง ตัวช่วย ตัวคุม อะไรประมาณนี้”

### จะบอกว่าตำรับยาไทยในอดีตที่ผ่านมา เขามีการเอาวัตถุดิบตัวนี้ที่มีผลเป็นร้อนก็มาตัดเย็นหน่อย?

“เป็นยาคุมเอาไว้ คุมไม่ให้ออกฤทธิ์เกิน ฉะนั้นตำรับยาไทยจะไม่มียาเดี่ยว ต้องผสมกัน”

### กินกระชายอย่างเดียวไม่ได้?

“เคยอ่านการวิจัยงานหนึ่งเขาบอกว่าไม่ควรกินติดต่อกันนานเกิน 7 วัน เหมือนเรากินอาหารใส่กระชาย เราก็ไม่กินทุกวัน ต้องปรับไป  
เรื่อยๆ เหมือนเรากินแกงขี้เหล็ก นานๆ กินที การกินทุกวันก็มีผลเสีย ตำรับยามีหลายอย่างที่ใส่กระชาย เช่นตำรับยาเลือดงามเป็นยาบำรุง  
เลือดสำหรับสตรี มันมีรายละเอียดหลายตัว มีสมุนไพรอีกหลายตัว รายละเอียดทั้งหมดจำไม่ได้แต่รู้ว่ามีการใช้กระชายอยู่ในตัวนี้ แต่มันเป็นยา  
สามัญประจำบ้าน ไปเปิดดูได้ แต่ต้องทำเป็นชุด ตัวที่ ณ เวลานี้ถ้าจะกินน้ำดื่มกระชายอย่างเดียว เราเปลี่ยนมากินน้ำดื่ม รากกระเพรา  
เหง้าข่า หัวกระชาย มันจะสมดุลกัน ตรงกับตำรับที่จะป้องกันพิษ คำว่าพิษสมัยโบราณคือสิ่งเล็กๆ ที่มองไม่เห็น อย่างแบคทีเรีย ไวรัส ก็  
เอาเข้าไปป้องกัน ลด กระทั่งพิษอะไรต่างๆ ออกมา”

### ต้มให้นานแค่ไหน?

“ต้มสุกเหมือนเราต้มน้ำเดือด ต้มน้ำธรรมดาเหมือนเครื่องต้ม เตมน้ำผึ้งไปหน่อยก็เป็นการสมดุล มันคุมกันเองได้ คำรับยาไทยเลยจะไม่ค่อยมียาเดี่ยว”

### ฟ้าทะลายโจรกับกระชายขาว กินร่วมกันได้มั๊ย?

“โดยหลักแล้วมันก็ไม่ได้มีข้อห้ามหรือข้อเสียอะไรที่จะกินทั้งสองตัว แต่ประโยชน์ที่ได้มากน้อยแค่ไหนอาจจะตอบยาก ฟ้าทะลายโจรเป็นยาธรรมชาติ เป็นยาเย็น ส่วนกระชายเป็นยาร้อน กินไปก็บาลานซ์ แต่มีข้อมูลบางส่วนที่เอาไปใช้ในเรือนจำ ให้ทั้งสองคู่กันไป กลุ่มนี้ให้กระชาย กับฟ้าทะลายโจร กลุ่มนี้ให้ฟ้าทะลายโจร กลุ่มที่ให้ฟ้าทะลายโจรอย่างเดียวดีกว่า ถ้าตามหลักแผนไทย เย็นจัดกับร้อนจัดมาเจอกันมันก็สมดุล”

### เหมือนหยินกับหยาง?

“ใช้ครับ แล้วตามคัมภีร์แพทย์แผนไทยผลข้างเคียงฟ้าทะลายโจรอันนี้คือทำให้เยื่อเมือกต่างๆ มันแห้งไป ก็ไม่ดี เชื้อโรคเข้าง่าย แต่ถ้ากินไม่หวังผลกับโควิด-19 เลย อาจไม่มีผลเสียอะไร แต่ตามความเห็นผม ฟ้าทะลายโจร ตัวแอนโดรกราโฟไลด์ ที่ทดลองมาแล้ว ที่บอกว่ามันใช้ตามวิธีการทางการแพทย์แผนปัจจุบันแล้วนะ เอาสารออกมาเป็นตัวเด่น พบว่าสารตัวนี้ไม่ได้ป้องกันนะ กรมวิทย์ฯ ทดลองแล้ว มันไม่ได้กระตุ้นให้เกิดสารป้องกันการเข้าเซลล์ แต่มันป้องกันการแบ่งเซลล์ มันเลยรักษาได้”

ไม่ใช่กินเพื่อป้องกัน แต่เมื่อคุณเป็นคุณควรกิน เพราะเซลล์ไวรัสจะแตกไม่ได้เพราะฟ้าทะลายโจรไปยับยั้ง วันนี้ทำความเข้าใจเลยว่าฟ้าทะลายโจรกับกระชายขาว ถ้าจะกินจริงๆ ก็ได้ แต่ถ้าเป็นโควิดขึ้นมาอย่าใช้ทั้งสองอย่าง?

“ถ้าพูดถึงทางวิทยาศาสตร์ เรายังไม่มีข้อมูลยืนยันในคนอย่างชัดเจน หรือแม้แต่ในหลอดทดลอง เอาสารสองของสองตัวนี้ไปผสมแล้วฆ่าโควิดได้มั๊ย มันไม่มี แต่มีบทพิสูจน์นำไปใช้กับนักโทษในเรือนจำ ฟ้าทะลายโจรอย่างเดียว ได้ผลดีกว่าจากการทำวิจัย”

### ที่เขาสกัดเป็นเม็ดๆ กินยังไง?

“ตอบยากมา แต่ถ้าจะให้ปลอดภัยต้องดูที่ฉลาก อย่างแรกขึ้นทะเบียนอย. แน่ๆ อย่าไปซื้อออนไลน์ ขายตรง ถ้าเราไปซื้อข้างกล่องบอกปริมาณสาร บอกวิธีกิน เราก็จะปลอดภัย เราก็คงบอกไม่ได้บริษัทไหนมีสารมากน้อยเท่าไร เราต้องว่าตามที่เขากำหนดไว้”

### กระชายขาวอย่างเดียวกินทุกวันก็ไม่ค่อยดี?

“จากประสบการณ์ที่มี ผมก็แนะนำว่าไม่ควรกินติดต่อกันนานเกินไป เหมือนยาพาราฯ ไม่เป็นพิษภัย แต่ถ้ากินติดต่อกันนานๆ ตับรับมือไม่ไหว”

### กระชายขาวเขากินมาก่อนอยู่แล้วก่อนมีโควิด มันป้องกันอะไร?

“บอกยาก เพราะในตำราแพทย์แผนไทย ถ้ากระชายก็แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ แก้บิด แก้มูกเลือด แต่พอเอาสารแต่ละตัวมา อันนี้ด้านอักเสบได้ เขาคิดว่าน่าจะมีประโยชน์ แต่ในทางแพทย์แผนไทย ของที่มีรสเผ็ดร้อน มันจะมีส่วนกระตุ้นธาตุไฟ ตัวทำให้ธาตุไฟทำงานได้ มันคือตัวกระตุ้นภูมิคุ้มกันนี้แหละ ถ้าเรากินแกงเลียง กินแกงที่มีเครื่องแกง กินต้มยำทุกวัน เราก็ได้ภูมิคุ้มกัน เรากินน้ำพริกผักสด น้ำพริกจิ้ม

อันนี้ตัวกระตุ้นภูมิอย่างดี หรือผักสดมีรสฝาดออกไปทางขม พวกนี้คล้ายๆ ตัวที่ปรับเลือดเราทำให้ร่างกายไม่ร้อนเกิน พอร่างกายเราไม่ร้อนเกิน เชื้อโรค ไวรัส แบคทีเรียมันไม่ชอบ แต่ถ้าเราเครียด ออกนอน พักผ่อนน้อย จะทำให้ร่างกายร้อนเกิน สังเกตได้จะทำให้เป็นร้อนในเลย มันจะไวต่อการติดเชื้อ ฉะนั้นเรากินของรสเผ็ดร้อน น้ำพริก ต้มยำมันก็ไปกระตุ้นภูมิ เรากินผักก็ปรับระดับสภาพในเลือดเราไม่ให้ร้อนเกิน ดิฉันเชื่อมากขึ้น”

**กระชายดำมีมัย จำเป็นต้องเป็นกระชายขาวอย่างเดียวมั๊ย?**

“กระชายแดง กับกระชายเหลือง คุณค่าใกล้เคียงกัน แต่แพทย์แผนไทยแนะนำให้ใช้ขาวหรือเหลืองดีกว่า กระชายดำใช้ประโยชน์อีกทางกระตุ้นเพิ่มกำลัง”

**แพทย์แผนไทยนิยมเอามาต้ม กรองออกมาแล้วแช่แล้วดื่ม หรือจะกินร้อนๆ ก็ได้ สมัยนี้มีเครื่องแยกกาก ทำได้มั๊ย?**

“ก็ได้ค่ะ แล้วแต่การปรับ”

**เอาทั้งหมดไปปั่นแล้วกิน?**

“มันอาจจะได้อย่างอื่นตามไปด้วย ในปริมาณที่มากกว่าเรากินอาหารจริงๆ ไม่น่ากินเท่าต้มแล้วแยกกาก บางอย่างการต้มคือกระบวนการสกัดสารสำคัญอย่างหนึ่ง เราต้มเพื่อสกัดเอาด้วยออกมา การต้มมันกำจัด โดยภูมิปัญญาทำไมเรากินสุกมากกว่าดิบ เพราะการต้มเป็นการฆ่าฤทธิ์ที่มันไม่ดีบางอย่างที่เป็นพิษได้ การกินกับน้ำ อย่างจึงทำไมกินอุ่นๆ เพราะกินอุ่นเป็นกระษัยยา คุณชิมเอาของที่มีประโยชน์เข้าร่างกายได้เยอะ เป็นความละเอียดอ่อน”

**นอกเหนือจากที่บอกไป มีอะไรอีกบ้าง?**

“ที่มีการศึกษา ม.มหิดล อาจารย์ท่านหนึ่งศึกษาแล้วกระตุ้นภูมิได้ คือตรีผลา ประกอบด้วย สมอพิเภก สมอไทย และมะขามป้อม หาไม่ยาก เอามาต้มได้เลย แยกเป็นน้ำออกมา บำรุงร่างกาย แต่คำว่าตรีผลา มาจากคำว่าตรีผล ผลไม้สามอย่างที่มีคุณค่าต่อร่างกาย ไปปรับสมดุลในร่างกายตามแพทย์แผนไทย ถ้าร่างกายสมดุลอะไรก็เข้ามาไม่ได้ แต่มีคนเอาไปศึกษาทางวิทยาศาสตร์ ว่ามันสามารถกระตุ้นภูมิคุ้มกันได้ด้วย”

**กระเทียมดำคืออะไร?**

“คือกระเทียมที่ไปอบบางอย่าง เขาเชื่อว่ามีสารต้านอนุมูลอิสระเกิดขึ้นจากกระบวนการอบ ถ้าบอกว่าเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ก็จะช่วยลดการเจ็บป่วย สารตัวนี้มีศักยภาพในการต้านอนุมูลอิสระซึ่งเป็นตัวทำให้เราแก่เร็ว เป็นมะเร็ง เป็นเนื้องอก เชื่อว่าถ้ามีพวกนี้เข้าไป ก็ทำให้เราแข็งแรงขึ้น ไม่ป่วยง่าย”

**ยาห้าาราก ช่วยอะไร ทำยังไง?**

“ยารักษาไข้พิษไข้กาฬ ตามพระคัมภีร์ตักศิลา ไข้พิษไข้กาฬวิเคราะห์แล้วโควิด-19 คือไข้พิษไข้กาฬกลุ่มหนึ่ง ยาห้าารากรักษาได้ เป็นตัวแรกที่รักษาไข้พิษไข้กาฬ เป็นยาตัวแรกที่ใช้กระทุ้งพิษไข้ ได้ยินคำว่ายาลดไข้จันทลีลามั้ยครับ แต่ยาห้าารากคือกระทุ้งพิษไข้คือเอาไวรัสออกมา”

**ห้าราก็อะไร?**

“คือราก็ 5 ชนิด ประกอบด้วย รากคนทา รากชิงชี รากเท้าขาม รากมะเดื่อชุมพร รากย่านาง ชื่อเพราะๆ คือยาเบญจโลกวิเชียร หรือ แก้วห้าดวง คือดีมาก เป็นยาที่ปรากฏในคัมภีร์แพทย์แผนไทยที่เรียกว่าตักศิลา รักษาไข้พิษไข้กาฬ มีถึง 77 โรคที่เขียนไว้ ซึ่งโควิด-19 เข้าได้กับหลายโรคในพระคัมภีร์ เช่น ถ้าไม่มีอาการน้ำมูกนิดหน่อย เขาเรียกไข้หวัดน้อยถ้าไข้สูง มีอาการเยอะ เราบอกโควิดสีแดง สีเขียว สีเหลือง ก็เข้าไปในกลุ่มไข้หวัดใหญ่ ถ้ามีอาการอื่นเช่นตุ่มผื่นที่ผิวหนังลงปอด ก็เป็นชนิดอื่นๆ ไป วิชาแพทย์แผนไทยไม่ได้บอกว่าเป็นไวรัสตัวนี้ตัวเดียว เขาดูอาการ ยาตัวแรกในการรักษาคือยากระทุ้งพิษออก”

**ทำไมอาจารย์บอกว่าโควิดก็เป็นโรคไข้พิษไข้กาฬ?**

“สมัยก่อนเราไม่สนใจตัวเชื้อเลย แต่เรารู้ว่าป่วยมีพิษเข้าไป พิษเทียบเคียงได้กับเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรีย ดังนั้นการรักษาต้องมีการขับพิษหรือกระทุ้งพิษ การรักษาก็คือการใช้ยาห้าราก็แหละครับ”

**แต่ชาวบ้านทำเองไม่ได้?**

“ครับ มันก็มีขายอยู่นะ ที่คุ้นคือย่านาง แล้วก็คนทา เป็นต้นไม่ชนิดหนึ่งต้องไปเอารากมันมา ถ้าทำแบบเดิมคือเอามาเสมอภาค แล้วต้มกิน แต่สมัยนี้มีผลิตภัณฑ์ยาห้าราก ทำเป็นรูปแบบเม็ดหรือแคปซูลก็มี ทำเป็นยาขึ้นมา เป็นภูมิปัญญาที่เราไม่ได้ทดลองในวิทยาศาสตร์ แต่มันถูกบันทึกไว้ตั้งแต่สมัยหลายร้อยปี ก็เป็นความเชื่อเหมือนฟ้าทลายโจร เดิมใช้แก้เจ็บคอ แต่เราไม่ได้เอาไปทดลองทางวิทยาศาสตร์ พอทดลองว่าใช้ได้ก็ถูกเอาไปบรรจุเป็นแนวทางในการรักษาได้”

“เครื่องต้มยำกินแล้วมีประโยชน์ มันจะคุมฤทธิ์กันเอง ปรับธาตุให้ทำงานดี ไม่เสียสมดุล ถ้าไม่อยากกินอะไรเป็นยา ก็กินต้มยำได้เลย”

**มาตัวโควิดยังไม่มีการทดลองในมนุษย์มาก่อน แต่ทดลองในสัตว์หรือหลอดแก้ว ไปยับยั้งไวรัสได้คือโควิดนี้แหละ แต่มูมั่วๆ ไปไม่เคยมาทดลองกับมนุษย์?**

“สมมติเราใส่ในหลอดทดลอง เราใส่ไป 10 ก็เจอเชื้อ 10 แต่เวลามากินมันจะดูดซึม 10 หรือเปล่าก็ไม่รู้ จะถูกเปลี่ยนเป็นอะไรก่อน เหลือเท่าไรไม่รู้เราก้เลยบอกไม่ได้ มันกะปริมาณไม่ได้ นี่คือปัญหาว่าเวลาใช้ในคน อาจจะได้ผลหรือไม่ได้ผล ยังบอกไม่ได้”

แหล่งที่มา [HTTPS://WWW.MATICHON.CO.TH/LOCAL/QUALITY-LIFE/NEWS\\_2841905](https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_2841905)



แบบ พ.๒



หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน สสช ๓๖/๒๕๖๓

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด โดย นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม  
เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๑๒ ๐๒๓๔๕ ๐๘๔ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๔๔ ปี อาชีพ นักธุรกิจ  
ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย เอกชัย ๖๖ ถนน -  
แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร เป็น เจ้าของ  
หนังสือพิมพ์ชื่อ ประกาศธุรกิจ  
มีวัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารทางด้านธุรกิจ รับประกาศเชิญประชุมผู้ถือหุ้น เพิ่มทุน ลดทุน ย้ายที่ตั้ง กรรมการเข้า ออก  
เลิกบริษัท ชำระบัญชี อำนาจกรรมการตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๑๗๕

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นเล่ม

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายไม่แน่นอน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย เอกชัย ๖๖ ถนน เอกชัย

แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย เอกชัย ๖๖ ถนน เอกชัย

แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๕๕/๑ หมู่ที่ - ซอย เอกชัย ๖๖ ถนน เอกชัย

แขวง / ตำบล คลองบางพราน เขต / อำเภอ บางบอน จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม

เป็นผู้พิมพ์

นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม

เป็นผู้โฆษณา

นายวัชรินทร์ วิศิษฎ์วโรดม

เป็นบรรณาธิการ

บริษัท วัชรินทร์ การบัญชี จำกัด

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์



ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๒๑ เดือน กันยายน พุทธศักราช ๒๕๖๓

(ลงชื่อ)

(นางสาวกนกอร คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร